

CORSO FAD
LA NUTRIZIONE NELLA DONNA



TEMPO DI CONSULTAZIONE:	15 ore
MODALITÀ DI EROGAZIONE:	Formazione a distanza su piattaforma e-learning
COSTO	45,00€
MATERIALE SCARICABILE	Presentazioni PPT utilizzate dai docenti nelle lezioni
RELATORI	Dott. Stefano Carnevali Dott.ssa Lisa Fiore Dott.ssa Cristina Rambelli Dott. Nicola Pluchino

Razionale Scientifico

Il presente corso di formazione si propone di approfondire gli aspetti nutrizionali correlati alla sfera femminile. Verranno affrontati i vari aspetti delle necessità dietetiche dall'adolescenza fino alla terza età soffermandosi in particolare sui momenti più critici della vita della donna. Particolare riguardo sarà dato al momento dello sviluppo puberale (la dieta vista come coadiuvante terapeutico nella sindrome premestruale, nell'uso dei contraccettivi orali e in condizioni patologiche quali il dolore pelvico cronico e l'endometriosi), della gravidanza (alimenti "sì e no" nel corso della gravidanza, Integrazione alimentare in gravidanza e nell'allattamento, il diabete gestazionale) e della menopausa (L'importanza di una adeguata assunzione di calcio come fattore preventivo, l'alimentazione vista come terapia ormonale sostitutiva e il controllo del peso in menopausa). Verranno analizzate tutte le diverse esigenze nutrizionali con esempi concreti di piani alimentari e di strategie nutrizionali, saranno valutate inoltre le varie esigenze di supplementazione di nutrienti in rapporto all'età della donna. Uno spazio di approfondimento sarà dato ai disturbi del comportamento alimentare (DCA); con l'aiuto di una adeguata figura professionale si cercherà di affrontare, dal punto di vista del nutrizionista, il problema dell'immagine fisica di sé e del rapporto con il cibo, l'anoressia, la bulimia e la sindrome dell'alimentazione notturna in modo da arrivare a comprendere l'importanza di un approccio integrato tra nutrizionista, psicologo e psichiatra.

Obiettivi Formativi del corso

È auspicabile che a conclusione del corso i partecipanti abbiano assunto quelle nozioni necessarie per affrontare le diverse esigenze nutrizionali correlate ai vari aspetti della vita della donna.

Impostazione didattica

Formazione a distanza con tutoraggio su piattaforma e-learning

Argomenti delle lezioni

1.	Dott. Nicola Pluchino – Maturazione puberale
2.	Dott. Nicola Pluchino – Picco osseo
3.	Dott. Nicola Pluchino – PCO e insulinemia
4.	Dott. Nicola Pluchino – PMS
5.	Dott. Stefano Carnevali – Elaborazione piano alimentare
6.	Dott. Stefano Carnevali – Gravidanza e allattamento
7.	Dott.ssa Cristina Rambelli – DCA, prima parte
8.	Dott.ssa Cristina Rambelli – DCA, seconda parte
9.	Dott. Nicola Pluchino – Infiammazione ed endometriosi
10.	Dott. Nicola Pluchino – Gravidanza, prima parte
11.	Dott. Nicola Pluchino – Gravidanza, seconda parte
12.	Dott. Nicola Pluchino – Menopausa
13.	Dott.ssa Lisa Fiore – Genetica di nutrizione, prima parte
14.	Dott.ssa Lisa Fiore – Genetica di nutrizione, seconda parte
15.	Dott.ssa Lisa Fiore – Casi dagli ambulatori
16.	Dott. Stefano Carnevali – Tipologie di diete, prima parte
17.	Dott. Stefano Carnevali – Tipologie di diete, seconda parte