

**CORSO FAD**  
**ALIMENTAZIONE NEL BAMBINO E NELL'ADOLESCENTE**



<b>TEMPO DI CONSULTAZIONE:</b>	15 ore
<b>MODALITÀ DI EROGAZIONE:</b>	Formazione a distanza su piattaforma e-learning
<b>COSTO</b>	45,00€
<b>MATERIALE SCARICABILE</b>	Presentazioni PPT utilizzate dai docenti nelle lezioni
<b>RELATORI</b>	Dott.ssa Alice Barale Dott.ssa Vanessa Bianchi Dott. Giovanni Federico Dott.ssa Lisa Fiore Dott.ssa Silvia Ghione

### Razionale Scientifico

Il presente corso, dedicato ai vari aspetti nutrizionali in età evolutiva, ha lo scopo di mettere in luce tutti le più importanti problematiche di questo delicatissimo settore fornendo un ampio aggiornamento a tutti i professionisti della nutrizione. E' stata presa in esame un'ampia panoramica delle diverse esigenze nutrizionali di questa fascia di età, con particolare attenzione alla formulazione pratica di adeguati piani alimentari, sia in condizioni fisio-patologiche nella norma sia nei casi di alterazioni metaboliche-funzionali. Particolare attenzione è stata data al trattamento dietetico dell'obesità infantile-adolescenziale, uno degli aspetti più delicati e complessi dell'età evolutiva e, tra i vari argomenti trattati, è stato dato ampio spazio alle intolleranze alimentari, alla loro individuazione e al loro trattamento nutrizionale, argomento quanto mai discusso ed attuale.

### Obiettivi Formativi del corso

Lo scopo del presente corso è quello di fornire tutte le indicazioni necessarie affinché un professionista della nutrizione sia in grado di formulare ed elaborare adeguati regimi nutrizionali in una fascia di età quanto mai delicata come quella dell'età evolutiva e adolescenziale, dove il bilanciamento di tutti i nutrienti deve andare di pari passo con gli aspetti più olistici del concetto di alimentazione. I discenti sono guidati in questo percorso da docenti che si trovano quotidianamente a confrontarsi e a risolvere queste problematiche così delicate, secondo i più attuali e innovativi concetti di "alimento" e di "dieta".

### Impostazione didattica

Formazione a distanza con tutoraggio su piattaforma e-learning

### Argomenti delle lezioni

1. Dott.ssa Vanessa Bianchi - Fabbisogni energetici e nutrizionali, parte 1
2. Dott.ssa Vanessa Bianchi - Fabbisogni energetici e nutrizionali, parte 2
3. Dott.ssa Alice Barale – Alimentazione nel bambino, parte 1
4. Dott.ssa Alice Barale – Alimentazione nel bambino, parte 2
5. Dott.ssa Silvia Ghione – Bambini e problemi gastrointestinali, parte 1
6. Dott.ssa Silvia Ghione – Bambini e problemi gastrointestinali, parte 2
7. Dott.ssa Vanessa Bianchi – Bambino obeso, prima parte
8. Dott.ssa Vanessa Bianchi – Bambino obeso, seconda parte
9. Dott.ssa Lisa Fiore – Intolleranze, genetica e obesità, parte 1
10. Dott.ssa Lisa Fiore – Intolleranze, genetica e obesità, parte 2
11. Dott.ssa Lisa Fiore – Intolleranze, genetica e obesità, parte 3
12. Dott.ssa Alice Barale – Ristorazione scolastica
13. Dott.ssa Alice Barale – Obesità pediatrica
14. Dott. Giovanni Federico – Età pediatrica e nutrizione, prima parte
15. Dott. Giovanni Federico – Età pediatrica e nutrizione, seconda parte
16. Dott. Giovanni Federico – Obesità in età evolutiva, prima parte
17. Dott. Giovanni Federico – Obesità in età evolutiva, seconda parte