

CONVEGNO GRATUITO

PREVENIRE ATTRAVERSO LA CONOSCENZA DEL DNA
E DI UN CORRETTO STILE DI VITA:

COME INVECCHIARE BENE E IN SALUTE

TORINO
20 OTTOBRE 2018

La prevenzione mira a mantenere il proprio benessere psico-fisico cioè è necessaria allo scopo di invecchiare bene e in salute! Le attività di prevenzione sono parte dell'attività più ampia di "tutela della salute", e quindi parte delle competenze professionali tipiche delle professioni sanitarie, nei loro diversi ambiti applicativi (medico, infermieristico, ostetrico, nutrizionale, psicologico...). La ricerca del benessere e dell'equilibrio con il proprio corpo e con l'ambiente è alla base di innumerevoli culture e filosofie. Il buon funzionamento di tutti i nostri organi è determinato dalla qualità e dalla quantità di ciò che ingeriamo e dallo stile di vita che professiamo.

In omaggio a tutti i medici partecipanti
l'iscrizione al corso FAD da 21 ECM

ORGANIZZATO DA:



IN COLLABORAZIONE CON:



c/o MHOTEL DIAMANTE
Via Nazioni Unite, 11 - 10093
Collegno (TO).

PROGRAMMA

Un'alimentazione adeguata ed equilibrata che "dialoghi" con l'organismo e in particolare con il DNA può agevolare il conseguimento dell'obiettivo finale. Se il rischio è noto si può fare qualcosa per prevenirlo.

Conoscere, ad esempio, le variazioni genetiche e il loro effetto sull'organismo, può essere utile per individuare le predisposizioni individuali al fine di mantenere e migliorare lo stato di benessere, mettendo in atto una specie di medicina nel wellness.

E' ormai dimostrato che lo stile di vita e le scelte alimentari agiscono in modo incisivo nella possibilità di evitare lo sviluppo di malattie, di controllarne l'evoluzione o, al contrario, provocarne l'insorgenza.

09:00

REGISTRAZIONE DEI PARTECIPANTI

09:20

Dott.ssa Elisabetta Zecchin
Biologa Nutrizionista
Phd in Endoc. Comp.

TITOLO

"Alimentazione e stile di vita sano:
necessità nella prevenzione primaria"

09:45

Intervento di uno specialista
sull'importanza della prevenzione
in età pediatrica.

10:30

COFFEE BREAK

10:45

Dott.ssa Teresa Cammara
Psicologa - Psicoterapeuta- Formatrice

TITOLO

"Modelli mentali e prevenzione"

11:10

Dott.ssa Lisa Fiore

TITOLO

"Prevenzione e bioterapia: la genetica di
nutrizione nella pratica di ambulatorio"

12:40

DISCUSSIONE E CONCLUSIONE

PER INFORMAZIONI:

Segreteria Nutrizione & Psicologia

Tel: 392.98.95.903 - e-mail: info.nutrizionepsicologia@gmail.com